

VIELE-Treff

Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Multipler Persönlichkeit

Der VIELE-Treff ist eine begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Multipler Persönlichkeit (Dissoziativer Identitätsstruktur), die sich mit anderen über das Leben als „Viele“ austauschen möchten. Den Inhalt der Treffen gestalten die TeilnehmerInnen selbst, dabei kann es z.B. um das Besprechen und Austauschen verschiedener Alltagserfahrungen gehen, um Spielen und Spaß haben und vieles mehr. Um die einzelnen TeilnehmerInnen zu schützen, ist in der Gruppe kein Raum für das Erzählen und Austauschen von traumatischen Erfahrungen. Der VIELE-Treff ist keine therapeutische Gruppe und setzt daher ausreichend innere Stabilität voraus. Die beiden Begleiterinnen sind in Notfällen für Kriseninterventionen da.

Die Gruppentreffen finden zweiwöchentlich donnerstagabends an einem Ort in Bremen statt.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Multiple Persönlichkeit
- Ausreichend innere Kommunikation und Stabilität, um selbstverantwortlich an den Gruppentreffen teilnehmen zu können
- Fähigkeit zur Selbstfürsorge, so dass auch nach einem anstrengenden Treffen gut für sich gesorgt werden kann
- Kein Täterkontakt mehr
- Wissen um das, was hilft, in schwierigen (Trigger-)Situationen
- Teilnahme an einem Vorgespräch

Die Begleiterinnen:

Andrea Rüppell; Diplom Psychologin, Mitarbeiterin bei VIELFALT e.V.
Ute Kloss-Pawelzik; Kunsttherapeutin, Psychotherapeutin (HP)

Die GruppenteilnehmerInnen gestalten die Inhalte des Treffens selbst. Die Begleiterinnen sind für den Rahmen verantwortlich (Raum, Finanzen, Zeit) und begleiten in schwierigen Situationen (Krisenintervention, Moderation). Sie führen die Vorgespräche mit neuen TeilnehmerInnen.

Kosten:

Nach Selbsteinschätzung 5,- bis 15,- € im Monat

Kontakt:

vielfalt@vielfalt-info.de

Tel: 0421 – 79 49 434 ,

Telefonzeit: alle zwei Wochen Dienstags (in den geraden Wochen) 18-19 Uhr